



The Food & Nutrition Services department at PVUSD is made up of a team of food and nutrition professionals that are dedicated to students' health, well-being, and their ability to learn.

"We support learning by promoting healthy habits for lifelong nutrition practices."

School meals have changed! Fresh fruits and vegetables are offered at every meal and only whole grains—not refined grains—are served. Meals also have zero trans fats and are low in sodium. All food and beverages served at schools meet state and federal requirements based on the USDA Dietary Guidelines.

At PVUSD we serve breakfast, snack, and lunch at:

- 16 Elementary Schools
- 6 Middle Schools
- 3 High Schools
- 2 Alt. High Schools
- 3 Charter Schools
- 3 Childcare Centers
- 5 Migrant Centers
- 8 State Preschools

3.5 MILLION MEALS ARE SERVED AT PVUSD

each year between breakfast, snack, lunch, and summer meal programs.

78% OF STUDENTS RELY ON SCHOOL MEALS

and qualify for free- or reduced-priced meals.

WHAT'S FOR LUNCH?

Example menu items. Fresh fruit and veggie sides are offered with every meal.

Elementary School

Rainbow Romaine Salad
 Chicken Tamale

Middle School

Veggie Burger
 Pulled Pork Sandwich

High School

Bean & Cheese Chili
 Chicken Caesar Salad



FREE AND UNIVERSAL MEALS

All students who qualify for free or reduced meals receive nutritious meals at no cost. Applications can be completed online or in-person at our office.

24 of our school sites serve **breakfast and lunch at no cost to any student under a universal school meal program** via USDA's Community Eligibility Provision. This program reduces stigma associated with free lunch and reduces the paperwork load for families and staff.



FOODCORPS SERVICE SITE

We are now a proud service site for FoodCorps, an AmeriCorps program connecting kids to healthy food in schools. Our FoodCorps service member serves both at the district level, strengthening our Farm-to-School programs, and in-depth at MacQuiddy Elementary and E.A. Hall, teaching garden and nutrition education.

The service member pursues direct impact by focusing on hands-on lessons, healthy school meals, and a school-wide culture of health.



FARM-TO-SCHOOL PROGRAMS

Our Farm-to-School programs aim to connect students with local fresh fruits and vegetables.

- The **Fresh Fruit & Vegetable Program** at 11 elementary schools features a cart with fresh-cut fruits that all students enjoy during recess at no cost.
- **Harvest of the Month** highlights a different fruit or vegetable each month sourced from a local farm. This item is offered on lunch lines in all schools.
- **California Thursdays** is a weekly school meal with ingredients sourced entirely from California, whether locally or regionally.



SALAD BAR PROGRAM

With donated salad bars from Tour de Fresh, we were able to pilot a salad bar program at 3 high schools in the '16-'17 school year, and 2 elementary schools in '17-'18.

We partnered with teachers and student leadership groups to prepare students at the elementary level for a salad bar. The salad bar etiquette was both well-received and enforced!

We look forward to further expanding this program in coming years, and are so excited that our students are able to enjoy **fresh, healthy salads on a regular basis**.



El departamento de servicios de comida y nutrición está compuesto por profesionales en alimentos y nutrición que están dedicados a la salud de los estudiantes, su bienestar y su habilidad de aprender.

"Apoyamos el aprendizaje promoviendo hábitos saludables y prácticas de nutrición."

¡Los alimentos escolares han cambiado! Frutas y verduras se ofrecen en cada comida y sólo se sirven granos integrales. Las comidas también tienen cero grasas saturadas y son bajas en sodio. Todos los alimentos y bebidas cumplen con los requisitos estatales y federales basadas en las pautas dietéticas del USDA.

En PVUSD servimos desayuno, merienda y almuerzo en:

- 16 Escuelas primarias
- 6 Escuelas intermedias
- 3 Secundarias
- 2 Secundarias alt.
- 3 Escuelas charter
- 3 Centros de cuidado
- 5 Centros migrantes
- 8 Preescolares estatales

SERVIMOS 3.5 MILLONES DE COMIDAS CADA AÑO

entre desayuno, merienda, almuerzo, y programas de verano.

78% DE ESTUDIANTES DEPENDEN EN LAS COMIDAS

de la escuela y califican para comida gratis o reducida.

¿QUE HAY PARA EL ALMUERZO?

Ejemplo de artículos en el menú. Frutas y verduras se ofrecen en cada comida.

Escuela primaria

Ensalada arco iris
 Sándwich de pollo

Escuela intermedia

Chili de fresco con frijoles
 Tamale de pollo

Secundaria

Hamburguesa vegetariana
 Ensalada César de pollo



ALMUERZO GRATIS Y UNIVERSAL

Todos los estudiantes que califican para alimentos gratis o reducidos reciben alimento gratis y nutritivo. Las solicitudes se pueden completar en línea o en persona en nuestra oficina.

24 de nuestras escuelas sirven **desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes bajo un programa de almuerzo universal** del USDA. Este programa reduce el estigma de comida gratis y reduce la carga de papeleo.



SITIO DE SERVICIO DE FOODCORPS

Ahora somos un sitio orgulloso de servicio para FoodCorps, un programa de AmeriCorps conectando **los niños a la alimentación saludable**. Nuestro miembro del servicio FoodCorps sirve tanto al distrito, fortaleciendo nuestros programas de granja-a-escuela, como a las escuelas de alta necesidad.

El miembro de servicio enfoca en **lecciones prácticas, comidas saludables, y una cultura de salud**.



PROGRAMAS DE GRANJA-A-ESCUELA

Nuestros programas de granja a la escuela conectan estudiantes con verduras y frutas frescas.

- El **programa de fruta fresca y verduras** en 11 escuelas primarias presenta frutas frescas que disfrutaban los estudiantes durante el recreo sin costo.
- La **cosecha del mes** destaca una fruta o vegetal diferente de una granja local cada mes. Este artículo aparece en las filas de almuerzo en todas las escuelas.
- **California jueves** es un día de almuerzo con ingredientes solamente de California, ya sea locales o regionales.



PROGRAMA DE BARRA DE ENSALADA

Con equipo donado por Tour de Fresh, pudimos tener un programa piloto de barra de ensaladas en **3 escuelas secundarias en el año 16-17, y en dos escuelas primarias en el año 17-18**.

Nos **unimos con maestros y grupos de líderes estudiantiles** para preparar a los niños de primaria para una barra de ensaladas. Las reglas de etiqueta de la barra de ensaladas fueron muy bien recibidas y enforzadas!

Esperamos expandir este programa en los años venideros, y estamos felices de que nuestros estudiantes puedan disfrutar **ensaladas frescas y saludables de manera regular**.